

Bilag 5: Psykologisk effekt af ledervurdering

At blive vurderet af sine medarbejdere kan være en sårbar oplevelse - og det er helt naturligt. For mange ledere vækker det både refleksion og følelser. Det er vigtigt at anerkende dette som en del af processen.

Hvorfor kan det føles udfordrende?

- Feedback på ledelse går tæt på din rolle og identitet som leder.
- Du kan opleve usikkerhed, tvivl eller forsvar - især hvis der er kritik.
- Det kan være svært at skelne mellem faglig feedback og personlig oplevelse.

Hvordan håndterer du det konstruktivt?

- Giv dig selv tid til at læse og bearbejde feedbacken.
- Tal med din TRIO, en kollega, HR eller en mentor - du behøver ikke stå alene.
- Spørg dig selv: *Hvad kan jeg lære af dette? Hvad vil jeg gerne udvikle?*

Refleksionsspørgsmål

- Hvad overrasker mig i vurderingen?
- Hvad bekræfter min egen oplevelse?
- Hvilke styrker ser jeg - og hvor er der udviklingspotentialer?
- Hvordan kan jeg bruge feedbacken til at styrke min ledelse?

Husk:

- Feedback er ikke en dom - det er en mulighed for udvikling.
- Ved at vise, at du tager medarbejdernes input alvorligt, styrker du tillid og psykologisk tryghed.
- Du behøver ikke ændre alt - men du kan tage ét skridt ad gangen.

Hvis du oplever evalueringen og resultaterne som overvældende, kan det være nyttigt at søge støtte fra HR, en mentor, coach eller kollega.